

## 日程表(予定)

期日	<第1日> 12月2日(土)			<第2日> 12月3日(日)			
会場	坂ノ市公民館			坂ノ市公民館・日本文理大学ソフトボール場			
	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	時間
7:00							7:00
8:00							8:00
9:00	運営	受付/開講式	研修室	基礎理論 ⑤	9:00~10:00(1時間) コーチに求められる知識とスキル	研修室	9:00
	基礎理論 ②	9:15~10:00(45分) 「ソフトボールの歴史と情勢」					10:00
10:00	基礎理論 ①	10:00~11:00(1時間) 「ソフトボール指導者の在り方」		指導実習 ①-1	10:00~12:00(2時間) 「ソフトボール競技の導入段階的指導」	研修室	10:00
11:00	基礎理論 ④	11:00~12:00(1時間) 「スポーツ界における暴力行為根絶宣言」					
12:00		昼食休憩			昼食休憩		12:00
13:00	指導実習 ②	13:00~15:00(2時間) 「ソフトボールにおける練習計画の立案」	研修室	実技1-① 実技1-②	13:00~17:00(4時間) 「ソフトボール初心者の指導」 ・ウィンドミル投法の基本動作 ・ウィンドミル投法の初心者への指導 ・キャッチボール ・ゴロの取り方 ・バッティング	日本文理大学ソフトボール場	13:00
14:00							14:00
15:00	基礎理論 ③	15:00~16:00(1時間) 「ソフトボールのルールと審判法」					15:00
16:00	指導実習 ①-2	16:00~17:00(1時間) 「地域におけるソフトボール競技の普及・振興」					16:00
17:00		17:00~18:15(1時間15分) 学科検定試験			17:00~18:00(1時間)実技検定試験		17:00
18:00							18:00
19:00							19:00
20:00							20:00
21:00							21:00
時間数	合計	8 時間		合計	7 時間		
運営役員 名前・所属	大分県ソフトボール協会 甲斐			大分県ソフトボール協会 甲斐			

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。